

## Erste-Hilfe-Ausbildung im Überblick

### Inhalte

- Insgesamt 9 Unterrichtseinheiten
- Alle lebensrettenden Maßnahmen
- Verhalten in Notfallsituationen
- Erste Hilfe bei akuten Erkrankungen
- Verhalten in Gewaltsituationen u.v.m.



### Souverän und sicher – bereit für den Notfall

Nach dem Erste-Hilfe-Kurs werden Sie brenzlige Notfallsituationen, wie folgende souverän und sicher bewältigen:

- Richtiges Verhalten in Notfallsituationen
- Seelische Betreuung
- Lebensrettende Maßnahmen (Wiederbelebung, Seitenlage, Blutstillen)
- Asthma
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Reagieren in Gewaltsituationen
- Umgang mit Wunden und Blutungen
- Gewalteinwirkung auf den Kopf
- Knochenbrüche, Verstauchungen

### Helfen

Keine Unsicherheit mehr am Arbeitsplatz, Zuhause und in der Freizeit – das sind die Orte, an denen sich häufig Unfälle ereignen. In vielen Fällen trifft es dort Menschen, die uns besonders am Herzen liegen. Da ist es ein schönes Gefühl zu wissen, was im entscheidenden Moment zu tun ist.

### Praxisnah üben

Moderne Medien und praxisnahe Übungen garantieren einen erfrischenden und abwechslungsreichen Seminaaraufenthalt.

Ob Schockbekämpfung, Seitenlage oder Wiederbelebung.